



## 2016年 第30回

### 十大学OBヨットクラブ対校レース ＜帆走指示書＞

#### 1. 適用規則

本競技会、2013年～2016年国際セーリング競技規則、日本セーリング連盟付則、当該クラス規則、実施要項、及びこの帆走指示書を適用する。

#### 2. 参加資格

各チームは、その大学のOBクラブ会員であること。

各チームは、所定の銘布に出身大学名を記入したものを、セールのスターボードサイド（スキッパーの位置からバウに向かって右側）に貼り付けること。

クラブ会員は「スポーツ傷害保険」に加入すること。

#### 3. 競技者への通告

陸上本部にある公式掲示板に掲示される。

水上においては、口頭により帆走指示書を変更することがある。この場合は本部船にL旗を揚げ警笛長音一声を発する。

#### 4. コース

① コース及びマーク回航順は、当日レース前に公式掲示板に発表する。

コースを短縮する場合は、本部船のポール又は先頭艇がまさに回航せんとするマークにS旗を揚げ、警笛長音2声を発する。この場合、先頭艇がまさに回航せんとするマークで、フィニッシュするものとする。（流し込みフィニッシュ）

② コースの変更、レース中風向の変更がはなはだしい場合は、マークを移動することがある。この場合、本部船又は基点となるマークボートにC旗を揚げ反復音響信号を発する。

#### 5. レース日程

S級フリー・シニア、L級フリー・シニア各々4回のレースを行う。ただし、天候その他の事情により1回以上レースが成立していれば、レースは有効とする。S級スーパーシニアと女子のレースおよびL級アンダー30は1回とする。

6月4日(土) <原則として16:00分以降スタートのレースは行わない>

第1レース	スタート10時45分	S級シニア①
第2レース	スタート10時50分	L級シニア①
第3レース	スタート11時45分	S級シニア②
第4レース	スタート11時50分	L級シニア②
第5レース	スタート13時00分	S級シニア③
第6レース	スタート13時05分	L級シニア③

- 第7レース スタート14時00分 S級フリー①  
 第8レース スタート14時05分 L級フリー①  
 第9レース スタート15時00分 S級フリー②  
 第10レース スタート15時05分 L級フリー②

6月5日(日) <原則として13:00分以降スタートのレースは行わない>

- 第11レース スタート 9時30分 S級スーパーシニア・S級女子  
 第12レース スタート 9時35分 L級アンダー30  
 第13レース スタート10時30分 S級フリー③  
 第14レース スタート10時35分 L級フリー③  
 第15レース スタート11時30分 S級フリー④  
 第16レース スタート11時35分 L級フリー④  
 第17レース スタート12時30分 S級シニア④  
 第18レース スタート12時35分 L級シニア④

## 6. スタート

① レース競技規則4. 3 (a) の方式1に従い、5分間隔でスタートする。

予告信号5分前、準備信号4分前

スタートラインは本部船のオレンジ旗を揚げたマストと、オレンジ色のアウトサイドマークとの間とする。ただし、インサイドリミットマークを、本部船とアウトサイドマークの間に設定したときは、そのインサイドリミットマークと本部船との間は、スタートラインではないので、スタートのとき通過してはならない。

信号	旗と音響	スタート信号までの時間(分)
予告	F旗掲揚：音響1声	5分
準備	P旗掲揚：音響1声	4分
1分前	P旗降下：長音1声	1分
スタート	F旗降下：音響1声	0分

## 7. リコール

- ① リコール艇のある場合、レース競技規則8. 1により信号が発せられる。  
 ② ゼネラルリコール信号が発せられた後、新しい準備信号は、第1代表旗が降下した後に警笛とともに発せられる。  
 ③ ゼネラルリコールが度重なるようなときには規則30. 1のI旗規則や30. 3の黒色旗規則を適用するか、U旗を準備信号として掲揚することがある。  
U旗が掲揚された場合には、黒色旗規則同様に失格とされるが、レースが再スタートまたは延期または中止された場合には失格とはされない。

## 8. フィニッシュ

フィニッシング・ラインは、スタートラインと同じとする。

なお、決められたコースを帆走中にフィニッシング・ラインを通過しても、これをフィニッシュとはしない。

## 9. タイムリミット

タイムリミットは、先頭艇のフィニッシュ後10分をタイムリミットとする。

## 10. 得点

帆走3 / 3

- ① S級フリー、S級シニア、L級フリー、L級シニアの4種目とし、実施された全てのレースについての得点を加算し、チーム総合順位とする。
- ② 同順位の場合は、RRS付則A 8 (A 8-1, A 8-2)によるものとする。
- ③ S級スーパーシニア・S級女子・アンダー30は独立レースとし、この得点は総合成績には加算しない。
- ④ 棄権(不参加)・放棄(リタイア)は最終順位点数プラス1点。同点の場合は上位順位取得者。なお同点の場合は、最後のレースで上順位取得者。

## 11. 抗議

抗議書は、レース終了後60分以内に提出しなければならない。

失格に代わる罰則は、「1回のタック及び1回のジャイブ」とする。

## 12. 申告

各ヨットは、レースに出る前に必ず陸上本部において、出艇申告をしなければならない。また、レース終了後30分以内に原則として帰着申告を速やかにしなければならない。リタイヤするヨットは、レースエリアを離れる前に、コミッテイボートに申告するか、それが不可能な場合には、ハーバーに帰着後直ちに、レガッタオフィスに申告しなければならない。

## 13. レース艇

割り当てられた艇体、セール、スパー、艀装以外は使用してはならない。

種目S級スーパーシニアには艇が不足した場合、L級を使用することがある。この場合過去にこの種目で2回以上優勝した者とする。

## 14. ごみの処分

ごみの処分については規則55のごみの処分の規則により、競技者は、故意にごみを水中に投棄してはならないと規定されたところであるが、チャーター艇の返還時であっても、ごみは艇内に放置することなく持ち帰ること。

## 参考 <点数表の略字と意味>

DNC	・・・	スタート・エリアに来なかった艇 (Did not come to the starting area)	登録艇数+1点
DNS	・・・	スタートしなかった艇 (DNC, OCS 以外) (Did not start)	登録艇数+1点
OCS	・・・	スタート時コース側の艇 (RRS-29.1) (On the course side of the starting line at her starting signal)	登録艇数+1点
DNF	・・・	フィニッシュしなかった艇 (Did not finish)	登録艇数+1点
DSQ	・・・	RRSに違反して失格となった艇 (Disqualification)	登録艇数+1点
BFD	・・・	黒色旗規則 (RRS-30.3) に基づく失格艇 (Black flag rules disqualification)	登録艇数+1点
RET	・・・	レース中またはフィニッシュ後リタイアした艇	登録艇数+1点