

## 東京都セーリングトップコーチセミナー2017 開催報告

2018年3月24日（土）・25日（日）の2日間で、若洲海浜公園ヨット訓練所において、2017年度東京都グローバル指導者育成事業の一環として、標記のセミナーが開催されました。この事業は、東京都・公益財団法人東京都体育協会・東京都ヨット連盟の共催、そしてNPO法人マリンプレイス東京の協力のもと、都内の各団体のトップコーチを対象にして、2日間合計で52名が受講されました。このセミナーの講師は、英国のセーリングコーチデベロッパーやGBRセーリングチームで長年にわたりチームリーダーでありました アラン・ウィリアム氏 をお招きしました。セミナーの内容は「海外や英国のヨットクラブの運営方法」や「コーチングの基礎からチームレーストレーニングの方法」など多岐に渡り、セーリングの知識を学びました。

参加者からの感想として「コーチとしての考え方が再確認できました」「さっそく実践してみたい」「また参加したい」「分かりやすくて面白かった」など、アンケートの結果、高評価の回答でした。今回は、年度末あわただしい中の開催でしたが、陽気にも恵まれ、また、講師のアラン氏、アシスタントの鈴木祥子氏、通訳の萩原ゆき氏の素晴らしいチームワークで、終始笑いのある楽しいセミナーであったと感じております。ご参加いただいた方には、今回ご提供いただいた情報を今後に生かしていただけたら幸いです。

最後にこのセミナーを開催するに当たり、東京都・公益財団法人東京都体育協会・NPO法人マリンプレイス東京、そして、準備に携わった方々、ご参加いただいた皆様に心から感謝を申し上げ御礼とさせていただきます。ありがとうございました。

2017年度東京都グローバル指導者育成事業  
東京都セーリングトップコーチセミナー2017実行委員会



講習室でのコーチ役としての考え方を学ぶ



海上コーチトレーニングの様子